

あなたの福祉がきっとある

# はままつし 社協だより

No.156  
2014.12.05

市社協は、市民の皆さまの参加と支えあいにより地域福祉を推進しています。

## I N D E X

特集

スポーツを通じた  
コミュニケーション活動 ……②

市社協からのお知らせ ……④  
市社協へのメッセージ ……⑤  
事業レポート ……⑥  
あなたのまちの地区社協 ……⑧

はまつ市の社会福祉貢献活動 ……⑨  
教えて子育て ……⑨  
つながるハート ……⑩  
寄付報告 ……⑪



## 福祉クイズ

福祉クイズにご応募いただき、正解された方の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります。



### 障害者週間はいつ？

- ① 5月5日～11日
- ② 6月23日～29日
- ③ 9月15日～21日
- ④ 12月3日～9日

No.155のこたえ: @出世

社協だよりの中にヒントがあるよ!

応募方法は、裏表紙をご覧ください。クイズの正解は、次号で発表します。たくさんのご応募お待ちしております。



# はままつの社会福祉貢献活動

地域と企業がつながり、より安心して暮らせる浜松に…。  
わたしたちの住む浜松の企業・団体が行う社会福祉貢献活動を紹介します。

## 社会人への自覚と成長の一助となるように

### 株式会社 共同 ..... (東区)

株式会社共同は静岡県、愛知県を中心に地域に密着したビルマネジメント・メンテナンスを行う企業です。主に大型商業施設・高齢者福祉施設など、さまざまな建物の清掃・環境管理業務や、公園・緑地などのグリーンメンテナンスを行っています。また、共同を中心としたマンション管理業、警備業に特化した3つの企業が連携し、KYODOグループとして統合的なサービスを提供しています。

今回はKYODOグループの取り組みの一つで、特別支援学校の生徒を職場実習として受け入れている取り組みを紹介します。

職業生活に必要な力を養い生徒の進路を考えさせたいという学校側の思いと、ビルメンテナンスの役割や必要性を知ってもらい、職業の選択肢を提供したいという共同の思いが合致し、平成20年から特別支援学校高等部の生徒の受け入れが始まりました。受け入れの範囲について、遠くでは静岡市の特別支援学校の生徒を静岡営業所で受け入れるなど、浜松市以外の地域にも活動が及んでいます。

職場実習を受けた生徒の中には学校を卒業して共同へ

就職した方もいます。一生懸命仕事を覚えて、元気に業務にあたっており、今では仕事に対する自信と責任感を持ち、欠かせない戦力になっています。

その他に、日本で働くことのきっかけづくりとして、浜松国際交流協会と連携して外国人の職業体験の受け入れも行い、言葉や文化の違いなどさまざまなことに気付かされながら幅広い支援活動を展開しています。

このように多くの人たちの支援活動を行っている共同は「静岡県障害者就労応援団」にも登録されており、これから社会へ飛び出そうとする若者への道標のひとつとして、今後もこの活動を続けてほしいと思います。



▲職業実習の様子

## 教えて子育て

## じーじ & ばーばの子育て相談室 part II

就労中のお父さん・お母さんに代わって孫の子育てに奮闘しているおじいちゃん&おばあちゃんの疑問に答えます。



**Q** 私が子育てをしている頃は、子どもが熱を出すと厚着をさせて布団をしっかりとかけて汗をかかせるようにといわれていました。孫が熱を出した時に『薄着にして布団をかけすぎないようにして水分補給をしっかりとさせてください』と言われました。今と昔では違うようですがどのように対応すればいいでしょうか？

**A** 発熱時に厚着をさせる、というのが間違っているわけではありませんよ。熱が上がりが始めのころは悪寒がして手足が冷たくなり体が震える等の症状がみられます。このようなときには体を温める必要があります。暑がって汗をかくようになれば次は熱を下げるために薄着にしたり、体を冷やしたりする必要があります。以前はおでこを冷やしていましたが今は首や脇の下を冷やすのが効果的とされます。寒がって

いるときは厚着を、暑がっているときは薄着を。お子さんの状態をよく見て対応してあげて下さいね。

そして水分補給が大切です。イオン飲料を摂取するといいと言われますが、糖分が多く含まれているため、乳幼児は湯ざましで薄めてあげてください。(生後3カ月以下のお子さんには与えないほうがよいでしょう。)簡単に手作りできるドリンクを紹介しますので作ってみてください。



**材料** ・水(湯ざまし) 1ℓ ・砂糖40g  
・塩3g ・レモン汁少々

※砂糖はお子さんの年齢に合わせて調節して下さい。

湯ざましに砂糖、塩を加えよくかき混ぜてレモン汁を加えれば出来上がり♪